



あなた、家族、地域の命を土砂災害から守るためのポイント

ポイント1 原則は **早い段階で安全な場所へ逃げ遅れたら その場そのときで最も安全な場所へ**

ポイント2 情報にしがいが適切に避難

ポイントを確認し、具体的な避難を考えましょう

ポイント2 情報にしがいが適切に避難

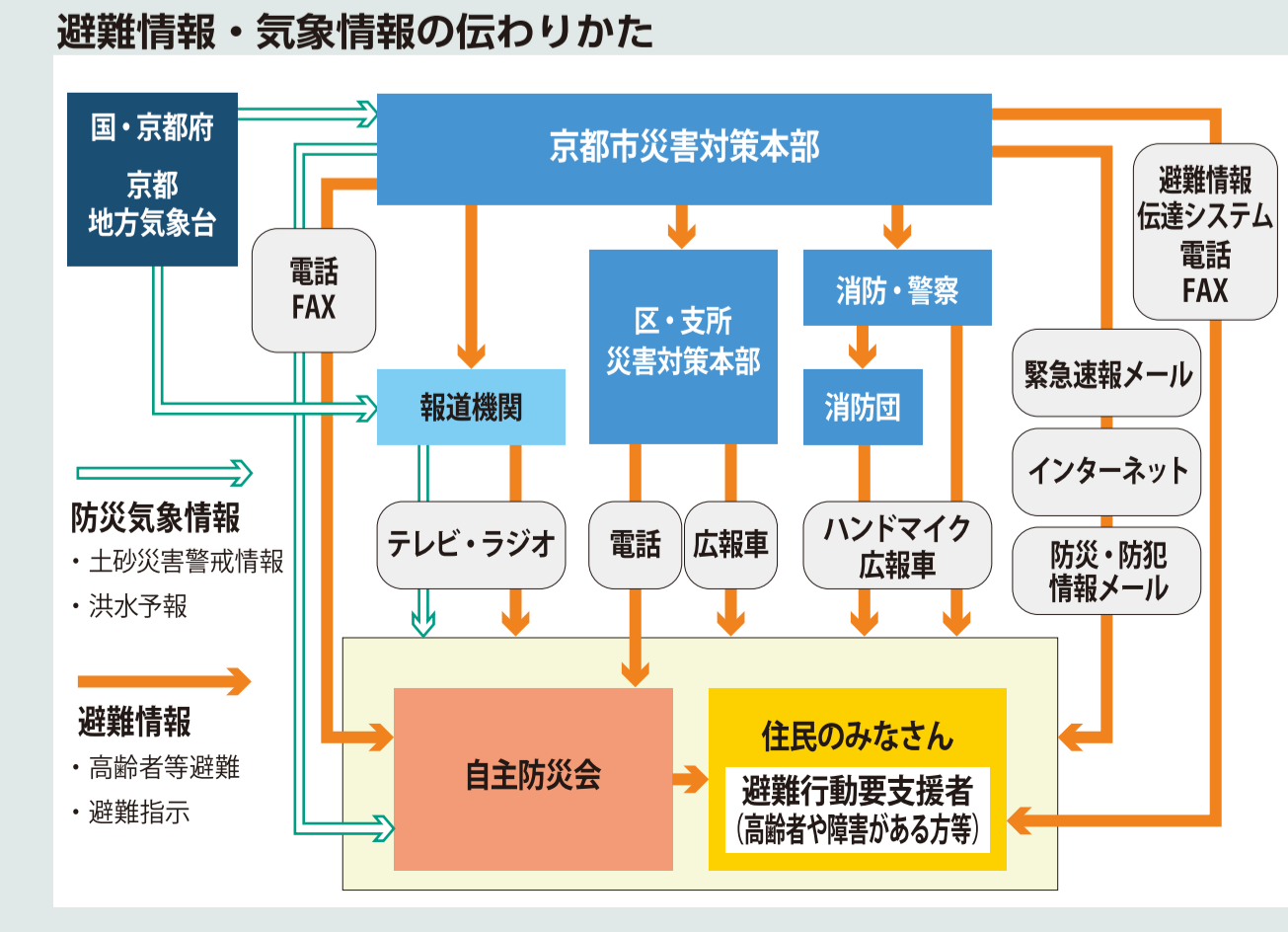
土砂災害や洪水災害などの危険性が高まった地域には、避難情報が発令されますので、その地域にいる方は、早めに避難しましょう。しかし、局地的な雨の場合には、避難情報が出ない場合があります。避難情報が無くても、いつもと違うと感じたら避難しましょう。

危険な場所から高齢者等は避難! (レベル3 土砂災害警報) **高齢者等避難**

危険な場所から全員避難! (レベル4 土砂災害危険警報) **避難指示**

災害のおそれ高い

※高齢者等以外の人も、必要に応じ、普段の行動を見合わせたり、自主的に避難しましょう。



情報の受け取りかた、調べかた

情報を受け取る / インターネットで調べる /

京都府防災・防犯情報メール
気象情報（気象警報、地震、雨量や河川水位に関する情報）に加え、避難情報を発令した場合はその情報を電子メールで携帯電話やパソコンに配信します。
※メール送信による登録
※情報を受け取るには登録が必要です。登録メール anzen@mail.bousai.pref.kyoto.lg.jp

気象庁
気象の注意報・警報、台風情報や土砂災害警戒情報など
URL https://www.jma.go.jp

京都市防災ポータルサイト
気象注意報・警報、水位情報、雨量情報
URL https://www.bousai.city.kyoto.lg.jp

京都市土砂災害警戒情報
土砂災害危険度情報、気象情報、XRAIN 雨量
URL https://d-keikai.pref.kyoto.jp

避難情報案内システム
電話の自動音声応答により、避難情報を入手できます。
TEL 075(241)9901 [English/英語対応] 075(241)9902

避難情報伝達システム
「避難行動要支援者」のうち携帯電話をもたれていない方で、登録をして頂いた方への固定電話（ファックスを含む）による避難情報の配信をしています。
※情報を受け取るには登録が必要です。風色@bousai 防災危機管理室 075(222)3210

緊急速報メール（エリアメール）
避難情報を発令した場合は、お持ちの携帯電話（一部未対応の機種あり）に、その情報を配信します。
※国外や通話中などの場合、受信できないことがあります。また、一部対応していない機種もあります。詳しくは各携帯電話会社にお問合わせください。

テレビで調べる
NHK 京都
NHK 大阪第1
FM COX10
RADIO MIX KYOTO
666kHz
114.3kHz
89.4MHz
76.5MHz
87.0MHz

ラジオで調べる
AM
FM
a-STATION (FM 京都)
RADIO MIX KYOTO
666kHz
114.3kHz
89.4MHz
76.5MHz
87.0MHz

自主防災会
住民のみなさん 避難行動要支援者（高齢者や障害がある方等）

ポイント1 原則は **早い段階で安全な場所へ逃げ遅れたら その場そのときで最も安全な場所へ**

早い段階で安全な場所へ避難することが大原則ですが、逃げ遅れてしまった場合には、その場そのときの状況で最も安全と思われる場所で身を守りましょう。

原則 / 早い段階で安全な場所へ

早い段階で安全な場所へ避難することが大原則です。

早い段階ってどんなとき？

- 事前にも大型の台風や大雨が予想される場合
- 夜中に雨が降り続くと予想される場合
- 避難情報を聞いた場合
- 前兆現象などいつもと違うと感じた場合

逃げ遅れたら / その場そのときで最も安全な場所へ

逃げ遅れてしまったら、その場そのときの状況で最も安全と思われる場所で身を守りましょう。

逃げ遅れたときってどんなとき？

- 避難経路が浸水しているおそれがある場合
- 急激な大雨により、土砂が急に迫ってきた場合
- 最寄りの指定緊急避難場所や警戒区域外へ避難するのが危険と感じた場合

注意
● 浸水の中を避難するのはとても危険です。

注意
● 土砂災害や水害の危険が近づいているときには、様々な情報が発信され、周りではいつもと違う状況が起こります。しかし、これらの情報等をただ待つだけでは、いつのまにか状況が悪くなり、避難のタイミングを逃してしまうおそれがあります。災害が発生しそうときには、みずから情報や周りの状況に注意するよう心がけましょう。

我が家の防災行動計画「マイ・タイムライン」を作成しましょう!

● 住んでいる場所や家族構成によって、災害時取るべき行動やタイミングは異なります。普段から防災意識を高め、適切な避難行動を知るため、家族や地域で相談しながら、防災行動計画「マイ・タイムライン」を作成しましょう。

● ウェブサイト（京都市防災ポータルサイト）で作成できます。また、区役所・支所、消防署でリーフレットも配布しています。

京都市防災ポータルサイト マイ・タイムライン 検索

どうなところに逃げればいいのか？

- お住まいの学区の指定緊急避難場所
- 土砂災害や水害の危険性の低い地域の親戚、友人宅など安全な場所

※指定緊急避難場所に避難するときには、まず、開設を確認しましょう。

確認方法 [1] メール、インターネットなどで確認。 [2] テレビのデータ放送（ボタン）で確認。 [3] [1] と [2] で確認できない場合は 北区役所 (075-432-1199) へ電話。

どうなところに逃げればいいのか？

- 指定緊急避難場所に限らず、最寄りの高く頑丈な建物
- 自宅の2階以上で斜面から離れた部屋

注意
● 土砂災害から避難するときにはこんなことに気をつけましょう。

増水、斜面、危険

増水した水路や川に近づいたり、横切るとはやめましょう。

斜面や渓流から離れた道を選びましょう。

周囲に危険を感じたときは、高く頑丈な建物に駆け込みましょう。

わたしの早い段階の避難先は？

雨・風が強くなる前、暗くなる前の早い段階で、安全な場所に避難することが大原則です。

マップで確認して記入しましょう。

お住まいの学区の指定緊急避難場所
○○小学校

土砂災害と洪水災害の危険性の低い地域の親戚、友人宅など安全な場所 記入欄

わたしの逃げ遅れたときの避難先は？

逃げ遅れてしまったら、その場そのときの状況で最も安全と思われる場所で身を守りましょう。

最寄りの高く頑丈な建物、自宅の2階以上で斜面から離れた部屋 記入欄

マップで確認して記入しましょう。

防災気象情報

いつもと違う 大雨や台風が迫っている

防災気象情報のレベルに注意して行動しましょう。

警戒レベル5相当	警戒レベル5 土砂災害特別警報	●警戒レベル5（緊急安全確保） 災害が発生・切迫。命を守るため最善の行動をとる。
警戒レベル4相当	警戒レベル4 土砂災害危険警報	●警戒レベル4（全員避難） 直ちに身の安全を確保できる場所へ避難（土砂災害は立ち退き避難が原則）。避難場所までが危険な場合は、近くの安全な場所や自宅内より安全な場所へ。
警戒レベル3相当	警戒レベル3 土砂災害警報	●警戒レベル3（高齢者等避難） 高齢者、障がいのある方、乳幼児など、避難に時間がかかる人は避難開始。その他の人は準備を進め、危険を感じたら早めに避難。
警戒レベル2	警戒レベル2 土砂災害注意報	●警戒レベル2（避難への備え） ハザードマップで避難行動を確認。避難情報の入手手段を確認。
警戒レベル1	早期注意情報	●警戒レベル1（最新情報への注意） 最新の防災気象情報に注意する。

いつもと違う 前兆現象

土砂災害が発生する前には、前兆現象が確認されることがあります。次のような現象を発見したら、ただちに区役所等に通報したり、避難を開始したりしましょう。

げけ崩れ（急傾斜地の崩壊）
地面にしみ込んだ水が斜面をゆるめ、雨や地震などの影響によって急激に斜面が崩れ落ちること

地すべり
地下水などの影響により、地面が広い範囲にわたってゆっくりとすべり落ちること

土石流
山腹や川底の石や土砂が、長雨や集中豪雨などによって一気に下流へと押し流されること

周辺の雨
たくさんの雨が降ると、土砂災害が発生する危険性が高まります。

●XRAIN（XバンドMPレーザ雨量）最新の雨量情報を確認しましょう。

情報は1分ごとに更新

●降水量を自分で量ることもできます。

①雨が降り始めたら、カップを平らな場所に置く。
②溜まった水の高さを確認。
※1cmで10mmの雨です。

京都市大雨警報発表基準 京都市防災局より 1時間雨量：50～60mm

地域の避難ルール

指定緊急避難場所が最寄りに無い場合は、地域で話し合い、安全が確保できる建物などを決めておきましょう。また、周囲に異変を感じたら地域で情報を共有できるよう、ルールを決めておきましょう。

●地域で避難ルールを決めておく

1. マップの「避難の際の危険箇所」などを参考に、周囲の異変を確認する場所や安全が確保できる建物を地域で取りまとめる
2. 周囲の異変をどのように地域で共有するのかを決める
3. 周囲の異変の確認や避難ルールに基づき訓練する

みんなで協力して避難!

非常持ち出し品リスト

非常持ち出し袋（リュックサックなど）に入れておくもの

- 非常食
- 飲料水
- 救急セット、常備薬（処方箋）
- 携帯ラジオ
- 懐中電灯
- 乾電池・充電器類
- 貴重品 現金（公衆電話用に10円玉）・通帳・印鑑・健康保険証・運転免許証など
- マスク
- 手指消毒用アルコール
- ウェットティッシュ
- 体温計
- ティッシュペーパー
- タオル・ハンカチ
- 軍手・厚手のゴム手袋
- 筆記用具（油性ペン）
- 防寒具・雨具

あと便利なもの

- 着替え
- 卓上コンロ・携帯ガスボンベ
- 使い捨てカイロ
- ビニール袋・ゴミ袋
- ヘルメット
- 防水ビニールシート
- 布粘着テープ
- ナイフ・はさみ・ドライバー
- ローソク・マッチ・ライター
- 京都市土砂災害ハザードマップ

家族構成によって必要なもの

乳幼児 離乳食、粉ミルク、ほ乳瓶、おむつ、おしりふきなど

高齢者 入れ歯、介護食、看護用品、大人用おむつなど

非常持ち出し品を事前に用意しておきましょう。

防災に関する相談

地域で異変を感じたら（前兆現象を発見したら） 北区役所地域力推進室 075(432)1199 へ電話

防災に関すること	北区役所地域力推進室	075(432)1199
	行財政局防災危機管理室	075(222)3210
消防に関すること	北消防署	075(491)4148
	京都市消防局（代表）	075(231)5311
危険宅地の防災	都市計画局開発指導課	075(681)5361
生活相談に関すること	北区役所（北保健福祉センター）	075(432)1181

災害用伝言ダイヤル 171

災害用伝言ダイヤル 171 と web171 は、災害の発生により、安否確認や問合わせなどの電話が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始されます。

災害用伝言板 web171

URL https://www.wtt-west.co.jp/dengon/web171/

緊急通報先

火事・救急・救助	119	警察・事件・緊急	110
道路災害（陥没、冠水、土砂崩れなど）	建設局北部土木みどり事務所	075(492)3111	
災害廃棄物	環境政策局東部まち美化事務所	075(722)4345	
	環境政策局まち美化推進課	075(222)3952	
	環境政策局生活環境美化センター	075(681)5361	
	環境政策局まち美化推進課	075(222)3952	
緊急くみとり	医療衛生センター	075(746)7211	

ライフライン

上下水道局北部営業所 075(722)7700

NTT西日本 0120(444)113

関西電力送配電ダイヤル 0800(777)3081

大阪ガスネットワークガス漏れ通報専用電話 0120(819)424