保存版

此灾害风险地图已于 2026 年修订更新！

京都市 CITY OF KYOTO

京都市 上京区 / 中京区

洪水 灾害风险地图

关于京都市洪水灾害风险地图

《京都市洪水灾害风险地图》涵盖了因强降雨导致市内河流泛滥时，可能发生的淹水范围及水深等信息。
本地图不仅包含了大型河流的信息，也包含了中小型河流的信息。
本地图旨在帮助大家针对河流洪水，平时做好防灾准备，并在灾害发生时采取安全的避难行动。

京都市洪水灾害风险地图的使用方法

(1) 关于水灾，了解自己周边可能会淹水的地点，以及紧急情况下的避难场所和应采取的行动。
(2) 关于防灾，了解发生水灾时应采取的避难行动以及做好心理准备。
(3) 针对水灾，了解平时可以做的防范措施。

灾害风险地图涵盖的河流类型

洪水预报河流	指因洪水可能对国民生命和经济造成重大损失而被指定的河流。大雨时，将发布洪水预报。在京都市，宇治川・桂川・木津川・鸭川・高野川被指定为洪水预报河流。
水位通告河流	除洪水预报河流之外，因洪水可能对国民生命和经济造成重大损害的河流。大雨时，将对达到特别警戒水位的情况进行通知和公告。
其他河流	上述两类以外，多为较小的河流。但即使是短时间的大雨，也可能引发洪水或淹水灾害。

●关于地图的咨询
京都市行财政策局防灾危机管理室 电话：075-222-3210

●关于避难场所的咨询
上京区役所地域力推进室（总务・防灾担当）电话：075-441-5029
中京区役所地域力推进室（总务・防灾担当）电话：075-812-2421

发行：2026 年 6 月／京都市行财政策局防灾危机管理室
京都市印刷物 080572 号

了解水灾

水灾分为两种类型：本灾害风险地图所提及的“洪水泛滥”和“内涝”。
这两种水灾发生的地点和发生的机制上有所不同。
通过了解这两种水灾，有助于日常做好准备，并在水灾发生时采取正确的避难行动。

内涝发生的机制

也请确认内涝灾害风险地图！

内涝是指下大雨时，下水道等排水系统来不及排水而导致雨水溢出，从而引发的淹水灾害。
即使是短时间的强降雨，也很容易引发内涝。下水道附近，**地下通道等地势较低的地方，地下商业街**，都是容易发生内涝的区域。

强降雨时，下水道会出现溢水，或者地面会积水。

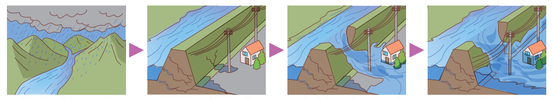
平常，雨水会通过下水道等流入河流。

当大雨导致河流水位上升，排水变得困难的时候，水就会从下水道等排水系统中溢出。

如果持续大雨，发生洪水泛滥的风险将进一步增加。

洪水泛滥发生的机制

洪水泛滥是指因大雨导致河水溢出，水流到河道外，从而引起周边地区发生淹水的水灾。溢出的水可能会冲毁堤坝，造成房屋倒塌或被冲走等严重的危害。



大雨导致河流水位开始上升。

当水位上升时，作用在堤坝上的水的压力也会增强。

当堤坝无法承受水的压力时，堤坝会出现破损。

水会从堤坝的破损处迅速涌出，从而造成灾害。

在持续大雨的情况下，内涝和洪水泛滥可能会同时发生。一般来说，河流洪水泛滥造成的灾害程度和受淹范围更大。因此，**如果仅根据内涝来判断避难时机，一旦发生洪水泛滥，可能会无法安全避难。**
另外，大雨期间也更容易发生山体滑坡 / 泥石流，因此还需要注意自己周围以及避难路线上的山体滑坡 / 泥石流等地质灾害风险区域。

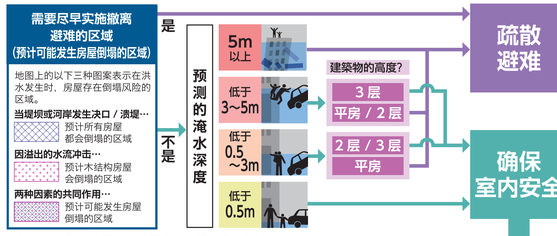
了解水灾风险和避难行动

了解水灾风险和避难场所

- 请使用本地图，了解自己周边可能出现的淹水深度，范围以及正确的避难行动。
- 请了解和掌握安全的避难场所，以及从自己家出发的避难路线。请了解和掌握多个避难场所，而非仅仅一个，这样可以提高避难的安全性。
- 根据水灾的具体情况，市政府发布的避难信息和开放的避难场所可能会有所不同。在进行避难之前，请先通过市政府的官方网站了解最新情况。

了解和掌握适当的避难行动

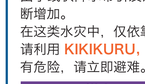
请根据预计的淹水深度以及建筑物的位置和高度，采取适当的避难行动。了解并掌握适合自己的正确避难行动。



※请参考背面的地图，了解预测的房屋倒塌的区域。

避开淹水风险较高的地点

低洼地区的淹水



高架下的地下通道在大雨时容易积水，因此比较危险。背面的地图标出了地下通道等容易积水的危险地点。

地下淹水

身处地下空间难以了解外部情况，因此比较危险。地面上的水可能会向下流入，还可能会发生停电，或因水压过大导致门无法打开。避难时，应尽量避免进入地下。

可通过市的官方网站查看市内的地下设施。
京都市　避難確保・浸水防止

确保室内安全（垂直避难）

当淹水较浅时，到建筑物的高层避难有时候可能也是安全的。**请参考背面的地图，了解自己周边地区可能会出现的淹水深度。**
当水流较快时，即使水深低于膝盖，行走也会变得很困难。
请不要勉强外出，应在当前所在建筑物的高层进行垂直避难。
此外，如果是平房，应在早期阶段前往最近的较高且坚固的建筑物等避难。

二层以上垂直避难

确认好撤离避难的去处

- 请参考背面的地图，了解自己周边的避难场所，以及不会被淹水的地点。
- 在洪水引发淹水之前，前往市政府指定的避难场所，不会被淹水的地点，或附近较高的建筑物进行避难。
- 在进行撤离避难时，可能已经发生内涝。因此也请参考内涝灾害风险地图，提前了解和掌握安全的避难路线。

您所在学区的紧急避难场所

水灾 / 山体滑坡，风险较低地区的亲戚或朋友家等安全避难场所

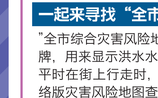
避难场所的开放情况，请通过市政府的官方网站等渠道进行确认
→请参考【查询防灾和气象信息】

记下您的避难去处

您所在学区的紧急避难场所
○○小学
水灾 / 山体滑坡，风险较低地区的亲戚或朋友家等安全避难场所　填写栏

安全避难的注意事项

1 在发生淹水前避难

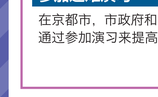


2 不要靠近河流和桥梁！

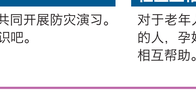
3 注意沟渠和下水口井盖！

4 不要驾车避难！

5 协助老年人和行动不便的人进行避难！

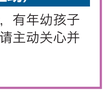


6 不要独自避难，请与周围的人沟通



7 避难时请穿便于行动的衣服

- 整理好行李，空出一只手
- 严禁穿长筒靴！
- 用拐杖或雨伞确认脚下的情况



避难信息与居民应采取的行动

当洪水泛滥的风险升高时，相关地区会发布避难信息。身处该地区的人应尽早避难。然而，在突发性强降雨或者突发性山体滑坡 / 泥石流的情况下，可能无法及时发布避难信息。即使还没有发布避难信息，如果感觉雨势异常，也请尽早采取保护自身安全的行动。

另外，需要注意的是，避难信息不一定会按照警戒等级的顺序来发布。如果只是被动的等待通知或指示，情况可能会在悄然恶化，可能会导致来不及避难。因此请主动关注天气，新闻以及周围环境，并及时采取行动。

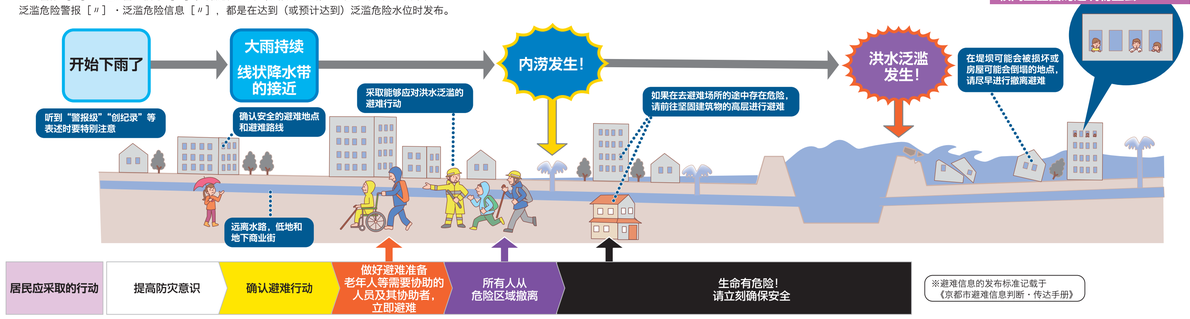
警戒等级	等级 1	等级 2	等级 3	等级 4	等级 5
状况	接下来天气可能会变坏	气象状况恶化	存在灾害风险	灾害风险较高	灾害已经发生或迫在眉睫
应该了解和掌握的信息	天气预报 雨云的动态 早期注意信息	大雨注意报 泛滥注意报 （泛滥注意信息）	大雨警报 泛滥警报 （泛滥警戒信息） **老年人等避难**	大雨危险警报 泛滥危险警报 （泛滥危险信息） **避难指示**	大雨特别警报 泛滥特别警报 **紧急确保安全**

※泛滥注意报［洪水预报河流］・泛滥注意信息［水位通告河流］，都是在达到泛滥注意水位时发布。
泛滥警报［〃］・泛滥警戒信息［〃］，都是在达到（或预计达到）避难判断水位时发布。
泛滥危险警报［〃］・泛滥危险信息［〃］，都是在达到（或预计达到）泛滥危险水位时发布。

需要特别照顾人群使用的市内设施

可以通过京都市的官方网站，查看需要特别照顾人群使用的设施。
京都市　避難確保・浸水防止

如果来不及撤离避难，请逃到附近较高且坚固的建筑物里去



居民应采取的行动	提高防灾意识	确认避难行动	做好避难准备 老年人等需要协助的人员及其协助者，立即避难	所有人从危险区域撤离	生命有危险！ 请立刻确保安全

※避难信息的发布标准记载于《京都市避难信息判断・传达手册》

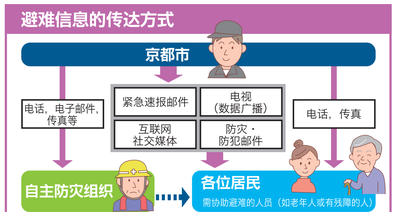
制定您的”个人防灾行动计划表”

在灾害发生时，**事先明确自己应采取的行动，这被称为“个人防灾行动计划表”。**

- 为了应对随时可能发生的水灾，提前制定个人防灾行动计划表，可以有效避免错过避难时机，从而保护自己和家人的安全。
- 市的官方网站有“个人防灾行动计划表”的制作页面，请查看！

京都市マイ・タイムライン

避难信息的传达方式



请通过适合自己的方式获取避难信息。

如果错过了避难时机

即使不是指定的避难场所，也可以到附近较高且坚固的建筑物中避难

在自家住宅的二层以上，且远离斜坡的那一侧的房间里进行避难

让我们来了解防灾・气象信息

防灾信息和气象信息由地方政府部门发布。这些信息分为两种：一种是自动推送的信息（推送型），另一种是需要自己查询的信息（查询型）。请根据实际情况，选择适合的信息获取方式。

接收信息（推送型）

紧急速报短信
灾害信息会发送到您的手机上。

防灾・防犯信息短信（京都府）
我们将通过短信向您发送防灾等信息。在使用此服务前，需要事先注册。

自己查询（查询型）

京都市防灾门户网站
除了灾害风险地图和防灾信息外，还可以查看日常生活中有用的信息。

京都市防灾门户网站 X
这是 X（原推特）的账号
关注我们，即可查看防灾信息。

京都府河流防灾信息
可以获取京都府区域内的河流水位、降雨量、洪水预测等信息。此外，还可以查看河流监控摄像头的影像。

京都市的防灾气象信息（气象厅）
可以查看市内的警报・注意报，以及雨云移动，降雨量等信息。

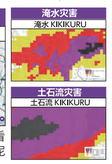
洪水 KIKIKURU（气象厅）
可以了解大雨时，发生洪水灾害的危险程度。

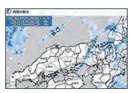
看电视和听广播
按下电视遥控器上的“d”按钮，可以查看防灾・气象信息。

收集信息以提高避难过程中的安全性

由于线状降水带引发的集中强降雨等**难以预测的大雨，导致的内涝以及小型河流洪水**正在不断增加。
在这类水灾中，仅依靠以往的信息获取方式，有时候可能会来不及避难。
请利用 KIKIKURU，降雨云雷达，河川监控摄像头，充分了解当前的最新情况。一旦感觉到有危险，请立即避难。（发生洪水时，请查看洪水 KIKIKURU。）

通过 KIKIKURU 也可以查看淹水灾害，以及山体滑坡 / 泥石流等地质灾害的危险程度。





通过**降雨云雷达**，可以查看线状降水带的位置。

通过**河川监控摄像头**，可以查看大小河流的情况。

平时做好防灾准备

了解避难时的携带用品和家庭储备物资

- 避难时需要携带的物品，平时就要准备好，并确保能够随时带走。
- 只挑选必需用品，整理好放入一个背包中。
- 为了应对在家中避难的情况，食品和饮用水等平时要多准备一些。并通过日常的边使用边补充的方式，确保随时可用。

灾害时携带用品与家庭储备物资清单

储备物资清单（一般）	□ 饮用水 每人每天 3 升（包括烹饪用水），较为安心。		□ 便携式厕所（凝固剂等）	□ 卫生纸	
	□ 主食 大米、面包、方便面等		□ 纸尿裤	□ 毛毯或垫子	
	□ 主菜 即食食品、罐头食品等		□ 衣服・内衣	□ 备用吸引管	
	□ 副菜 梅干、海苔、耐存放的水果等		□ 常备药（止痛药・药膏等）	□ 吸尿垫 / 尿垫	
	□ 其他（零食） 巧克力、饼干、糖果等		□ 手电筒	□ 一次性手套	
	□ 常用药		□ 收音机	□ 酒精棉片	
	□ 营养补品		□ 电池（1 箱）	□ 湿纸巾	
	□ 发电机		□ 能长线	□ 干洗发剂	
	□		□ 手机充电器	□ 口腔护理用品	
	□				

※清单的内容仅供参考。请提前考虑并准备好您需要的储备物资，以及灾害发生时需要携带的物品。
※至少储备三天的食品。如条件允许的话，最好储备一周的食品。
※提前将应急携带物品放入背包，以便在灾害发生时能够迅速随身带走。

淹水的防范措施

通过采取防范措施预防灾害

请保持排水沟等设施的清洁，避免被垃圾或落叶堵塞。另外请勿在排水沟的盖子上放置砖块等物品。

一起来寻找“全市综合灾害风险地图”

”全市综合灾害风险地图”是设置在电线杆或建筑物上的标识牌，用来显示洪水水位可能到达的高度。
平时在街上行走时，不妨留意寻找这些标识。也可以通过网络版灾害风险地图查看。

参加避难演习

在京都市，市政府和市民会共同开展防灾演习。
通过参加演习来提高防灾意识吧。

社区互相帮助（共同互助）

对于老年人，行动不便者，有年幼孩子的人，孕妇以及外国人，请主动关心并相互帮助。